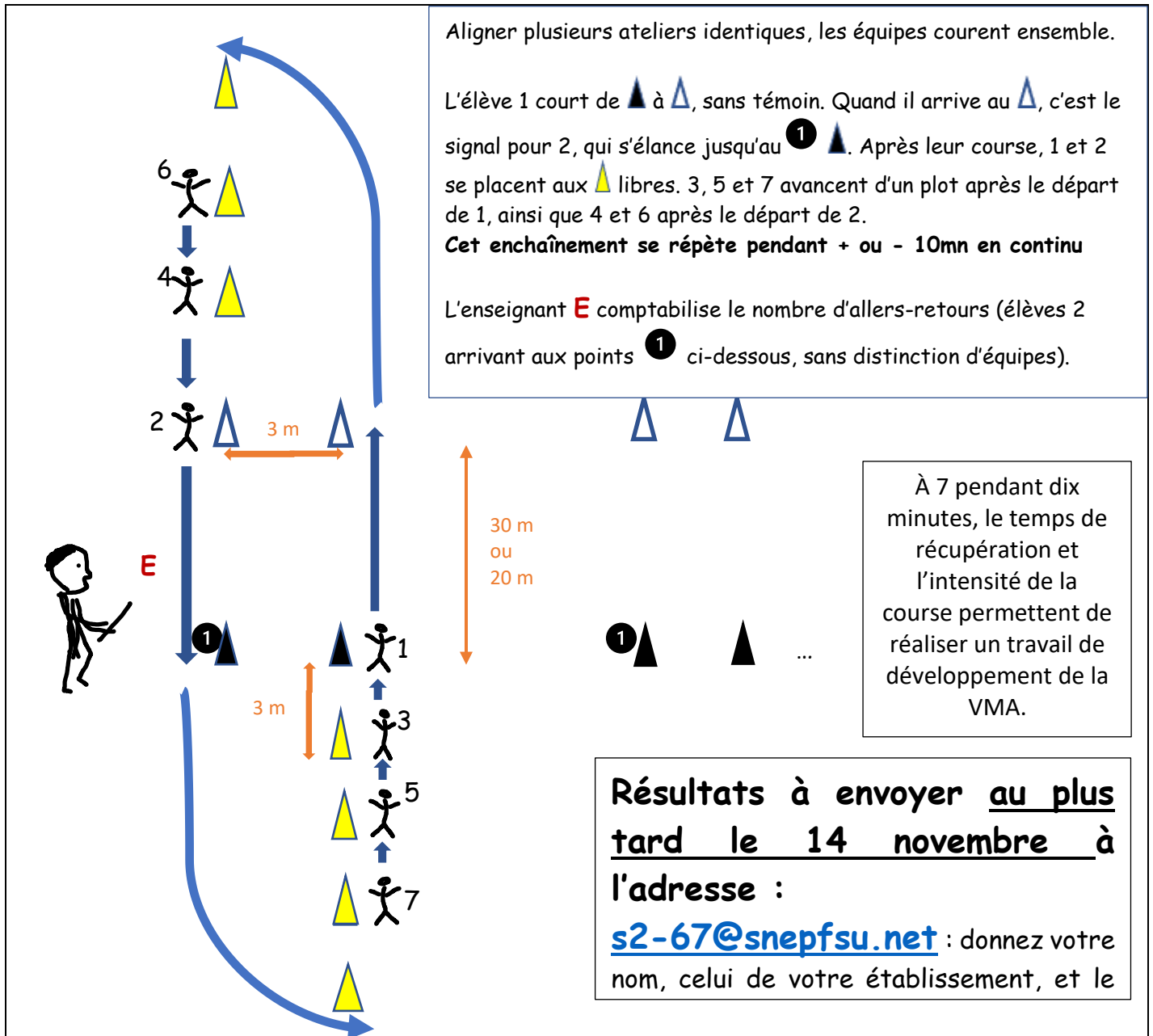


ULTRA-MARATHON DE L'EPS

Objectif : parcourir le maximum de distance pour la classe en + ou - 10 mn

DISPOSITIF POUR DES ÉQUIPES DE 7 COUREURS



Nombre de passage d'élèves aux points ① (COCHER une case pour 5 passages)

5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
105	110	115	120	125	130	135	140	145	150	155	160	165	170	175	180	185	190	195	200
205	210	215	220	225	230	235	240	245	250	255	260	265	270	275	280	285	290	295	300
305	310	315	320	325	330	335	340	345	350	355	360	365	370	375	380	385	390	395	400
405	410	415	420	425	430	435	440	445	450	455	460	465	470	475	480	485	490	495	500
505	510	515	520	525	530	535	540	545	550	555	560	565	570	575	580	585	590	595	600

Résultat pour des courses de 30m : nombre atteint ci-dessus..... X 60 =m, soitkm

Résultat pour des courses de 20m : nombre atteint ci-dessus..... X 40 =m, soitkm